

L'équithérapie pour surmonter son handicap à cheval

Au milieu du manège, sur le dos du cheval Odin, Angelina respire calmement, les yeux clos, sourire aux lèvres. Cette jeune bénéficiaire de l'association Philia et plusieurs de ses camarades participent à une séance d'équithérapie dirigée par Kathy Andréoli du centre AZCP (Association de Zoothérapie Corse Pégase). L'équithérapie ? C'est la prise en charge thérapeutique d'une personne en souffrance par l'intermédiaire du cheval. Les pratiquants dans le Sartenais ? Des adultes fréquentant l'association Philia et porteurs de maladies psychiques (autisme, schizophrénie), pathologies du développement, dépression, mal-être... L'équithérapie entend aider à soigner les maux de l'esprit.

Le cheval comme allié

Kathy Andreoli est animatrice et comportementaliste équin. Au centre AZCP située route de la Castagna dans le Sartenais, elle reçoit sur demande un public porteur de handicap. En toute sérénité des poneys, des ânes et des chevaux évoluent sur la propriété. L'un d'entre eux est spécialement habilité à côtoyer et porter des personnes en situation de handicap. Il s'agit d'Odin de race des fjords animaux sélectionnés, très doux, sensibles, aptes à répondre à l'amélioration des fonctions neuromotrices et sensorielles du cavalier.

En équithérapie, grâce à leur caractère sociable et proche de l'homme, certains Fjords ont obtenu des résultats



Les bénéficiaires et éducateurs des associations Philia et Pégase entourent le cheval Odin.

/PHOTOS C.T.

tats remarquables. Les premiers contacts entre l'humain et l'animal ont consisté à rapprocher l'homme et le cheval.

L'association Philia

"Chaque séance", dira Kathy Andréoli en surveillant l'atelier, "se décline sur mesure selon la demande et la capacité de chacun. Par exemple aujourd'hui Aurélie, une jeune femme venue avec l'association Philia n'est pas rassurée en s'approchant du cheval. Nous allons tenter de la rassurer, de gagner sa confiance et de faire un essai une autre fois. Par contre Angelina est fermement décidée à monter aujourd'hui. Avec l'aide de Françoise et Sylvie, nous allons faire en sorte qu'elle soit dans une spirale de réussite, tout en douceur et pas à pas".

Elle répond aux critères d'un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) qui a pour mission de contribuer à la réalisation du projet de vie de personnes adultes handicapées.

Cet accompagnement favorise le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires ou professionnels et facilite leur accès à l'ensemble des services offerts par la collectivité. À Sartène, le SAVS, association Philia (qui veut dire «tendre la main» en grec) a une capacité d'accueil de jour de 20 personnes et perçoit l'aide financière du Département. La directrice Marie-Louise Galeazi est entourée d'une équipe d'éducateurs spécialisés dans le handicap. Le chauffeur Jean-Michel n'est pas seulement un conducteur d'engins : il va chercher les adultes le matin,

les aide, leur parle et les rassure et idem au retour le soir après une journée au centre Philia. Le centre Philia de Sartène est ouvert en externat du lundi au vendredi. Le week-end une permanence téléphonique est mise en place en cas d'appel à l'aide. "Nos bénéficiaires ont de 18 à 60 ans, explique la directrice, nos missions sont multiples mais nous travaillons principalement à leur donner de l'autonomie au quotidien comme préparer à déjeuner, faire des courses, rester en contact avec les gens. Pour certains de nos adhérents, nous œuvrons sur le thème de l'insertion professionnelle auprès de Pôle Emploi ou autres organismes. Notre venue aujourd'hui au centre d'équithérapie fait partie de nos missions d'aide et d'accompagnement".

CATHY TERRAZZONI