eQuintessence

Stage Eponaquest en Corse

Du 26 au 28 février 2017

Animé par **Sylvain GILLIER-Imbs** instructeur EPONAQUEST
et **Blandine VALLOIS** praticienne holistique

L'Etre en Soi
Activez votre authenticité

Apprivoisez vos émotions

grâce à la sagesse du cheval

Vous ne voulez plus laisser vos émotions vous bousculer ?
Vous êtes sensible aux chevaux et aimeriez les rencontrer autrement que par l'équitation?

Dans un cadre privilégié en plein cœur de la nature corse, venez vivre un moment unique de rencontre avec votre Être profond et de transformation intérieure grâce à la présence des chevaux.
En alternant les temps théoriques et pratiques, **guidés par les chevaux** vous apprendrez **comment utiliser vos émotions** comme de l'information utile et ainsi vivre plus sereinement et plus consciemment. Aucune expérience équestre n'est requise (exercices au sol).

Découvrez l'approche de Linda Kohanov (Le Tao du Cheval, La voie du cheval) – Stage qualifiant pour la formation d'instructeur Eponaquest

Participation : 390 €
(Hors hébergement)
Inscription : www.equintessence.com
06 51 83 06 22
cheval.communication@gmail.com

Ferme équestre d'Arbo Valley
20220 Monticellu
Hébergements à proximité, nous contacter
Renseignements: 06 74 81 54 58
contact@l-etre-en-soi.com