

Epreuves POGGIO-MEZZANA/COSTA VERDE 2021

Epreuves	vend. 24 sept.			sam. 25 sept.					
	CEI** Ama. Élite 120 km	CEI** Ama. Élite 2x70 km		CEI* 100 km	Ama. 1 GP 100 km	Ama. 1 80 km	prépa 2 60 km	prépa 3 40 km	prép 4 20 km
		1er jour	2ème jour						
contrôle initial	jeudi 17h	Jeudi 17h	trotting élimin.	vendredi 16h		vendredi 16h	vendredi 16h	samedi 8h	samedi 8h
Départ	7h00	8h30	8h30	7h30		8h	8h15	10h à 11h	10h à 12h
poids mini. du cavalier	70 kg	70 kg	70 kg	70 kg	pas de poids	pas de poids	pas de poids	pas de poids	pas de poids
boucle 1	bleue 37 km	jaune 20 km	jaune 20 km	bleue 37 km	rouge 30 km	rouge 30 km	jaune 20 km	jaune 20 km	
tps neutralisé	40 min	40 min	40 min	40 min	60 min	60 min	60 min	arrivée	
boucle 2	bleue 37 km	Rouge 30 km	Rouge 30 km	bleue 37 km	rouge 30 km	rouge 30 km	jaune 20 km		
tps neutralisé	40 min	50 min réinspection		50 min réinspection	60 min	arrivée	arrivée		
boucle 3	verte 26 km	jaune 20 km	jaune 20 km	verte 26 km	jaune 20 km				
tps neutralisé	50 min réinspection	arrivée	arrivée	arrivée	arrivée				
boucle 4	jaune 20 km								
tps neutralisé	arrivée								
Contrôle véto intermediaire	dans les 15 min. après l'arrivée de la boucle			dans les 15 min. après l'arrivée de la boucle		dans les 20 min. après l'arrivée de la boucle			
Contrôle véto final	dans les 20 min. après l'arrivée			dans les 20 min. après l'arrivée		dans les 30 min. après l'arrivée			
distance totale	120 km	140 km		100 km		80 km	60 km	40 km	20 km
vitesse mini.	12 km/h	12 km/h		12 km/h		12 à 16 km/h	12 à 15 km/h		
fréquence cardiaque	64 pulsation cardiaques / minute								